



## A Benzaiten Tréning kreatív foglalkozásai során az alábbi készségekre teszünk szert:

- saját érzelmi állapot felismerése és megnevezése
- az érzelmek, gondolatok és tettek közötti kapcsolat megértése
- az érzelmek tudatos kezelése és a felettük való kontroll
- mások érzéseinek megértése, akár befolyásolása
- kielégítő társas kapcsolatok létrehozása és fenntartása
- képessé válunk a saját igényeinket kifejezni, céljainkat elérni
- hogyan tudod kihozni minden szituációból a legjobbat
- milyen kapcsolatmenedzsment képességekkel rendelkezel, és hogyan tudod fejleszteni őket

## **Időpont:**

2017.11.18-19

A tréning időtartalma reggel 9 órától délután 4-ig (16 óráig) tart, szombaton és vasárnap.

## **Helyszín :**

ÉletFény Központ.

1084 Budapest, Bérkocsis utca 41. 1.em 9.

**A 2 napos tréning ára: 40000Ft**

## **A jelentkezés módja:**

Kérlek töltsd ki a jelentkezési űrlapot és felvesszük veled a kapcsolatot. A jelentkezés akkor érvényes, ha az előleget – **a foglalkozás árának 50%-át\*\*** – előre utalod.

## **További fizetési tudni valók:**

1. A tréning árának második felét fizetheted a helyszínen.
2. Illetve utalással. Az utalásnak 2017.11.16-ig kell teljesülnie.

\*\*A programot, ha úgy alakul visszamondhatod és visszakapod az előleget, amennyiben a lemondó e-mail beérkezik 2017.11.10. éjfélig. Ez a tréning kezdete előtt 8. nappal érvényes. A 7. napon belüli visszamondás esetén a díj 50%-át kapod vissza.